

Diagnósticos enfermeros en salud mental

AUTORA: MARÍA BELÉN LÓPEZ OJEDA, ENFERMERA, HOSPITAL DE PONIENTE, belen_lopezojeda@hotmail.com

CO_AUTORA: DAVINIA GONZÁLEZ PÉREZ, ENFERMERA, HOSPITAL DE PONIENTE, davinia10@hotmail.com

CO_AUTORA: EMMA PÉREZ CUADROS, ENFERMERA, ATENCIÓN PRIMARIA SAS, emmita28@gmail.com

Palabras clave: "diagnósticos enfermeros", "características definitorias", "factores relacionados", "NANDA", "salud mental".

OBJETIVOS:

OBJETIVAR LOS DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS MÁS RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS MENTALES, ACTUALES Y POSIBLES, EN NUESTRA COMUNIDAD. ESTABLECER UNA PEQUEÑA GUÍA PARA LAS ENFERMERAS DE MANEJO ÚTIL Y SENCILLO, QUE PERMITA IDENTIFICAR LOS DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS QUE PUEDEN DESEMBOCAR EN UN ALTERACIÓN O TRASTORNO DE LA SALUD MENTAL, DE LOS INDIVIDUOS DE NUESTRA COMUNIDAD.

Introducción:

La labor de enfermería está orientada no solamente hacia la atención del individuo enfermo, que requiere unas actividades concretas para el alivio de sus padecimientos y la recuperación de la salud, sino también hacia el individuo sano. Es de gran importancia que la enfermera sea capaz de hacer diagnósticos enfermeros y tratarlos, ya que estos podrían estar relacionados con futuras enfermedades. También algunos de estos diagnósticos son muy comunes en distintas patologías psiquiátricas, por lo que tratarlos como tarea independiente desde la enfermería, es un trabajo fundamental para la recuperación de los pacientes, siempre junto al resto del equipo multidisciplinar.

METODOLOGÍA:

Para realizar este trabajo se han consultados varios estudios y manuales que tratan sobre el tema, enfocándonos en los de mayor difusión y más actualizados, para crear una guía escueta y resumida sobre que hacer ante esta enfermedad.



- RESULTADOS:
- En este trabajo hemos recogido los diagnósticos enfermeros más comunes y que más se trabajan por su incidencia, examinado, en algunos de ellos, las características definitorias y los factores relacionados.
- **Riesgo de lesión:** estado en que el individuo corre peligro de sufrir lesiones debido a factores internos o externos. Factores de riesgo: nos centraremos en factores internos físicos.
- **Deterioro de la comunicación verbal:** estado en el que el individuo sufre una disminución, retraso o falta de capacidad para recibir, procesar, transmitir y usar un sistema de símbolos que tenga significado. Características definitorias: negativa voluntaria, desorientación, ... Factores relacionados: impedimentos psicológicos, efectos secundarios de la medicación, alteración de la autoestima o el autoconcepto, estados emocionales,...
- **Aislamiento social:** estado en el que el individuo experimenta una sensación de soledad impuesta por los demás y que la percibe como un estado negativo o amenazador. Características definitorias: ensimismamiento, tristeza y aburrimiento, entorpecimiento emocional, mutismo, retraimiento, acciones repetitivas, evidencia de limitaciones mentales, sentimiento de incapacidad, ... Factores relacionados: alteración del estado mental, déficit para establecer relaciones personales satisfactorias, duelo, ...
- **Sufrimiento espiritual:** estado en el que el individuo experimenta una perturbación en el principio vital que impregna al ser humano y que integra y trasciende su propia naturaleza biológica y psicosocial. Factores relacionados: puesta a prueba del sistema de creencias y valores por un sufrimiento intenso. Característica definitorias: alteraciones del comportamiento, cuestionamientos, trastornos del sueño,...
- **Afrontamiento individual ineficaz:** incapacidad para llevar a cabo una correcta identificación de los agentes estresantes, para elegir adecuadamente las respuestas habituales o para usar los recursos disponibles.
- **Deterioro de la adaptación:** estado en el que el individuo es incapaz de modificar el estilo de vida y conducta, de manera coherente, en relación con un cambio en el estado de salud.
- **Afrontamiento defensivo:** estado en el que el individuo experimenta una falsa autoevaluación positiva basada en un mecanismo de auto protección que le permita afrontar las amenazas que percibe contra su imagen personal positiva.
- **Intolerancia a la actividad:** estado en que el individuo carece de energía física o psicológica suficiente para desarrollar las ABVD.
- **Déficit de actividades recreativas:** estado en que el individuo presenta una disminución en los estímulos, en el interés o en el compromiso para participar en actividades recreativas.
- **Déficit de autocuidados:** en varias de sus vertientes.
- **Trastornos de la imagen corporal**
- **Trastorno de la autoestima**
- **Trastorno de la identidad personal.**
- **Desesperanza.**
- **Confusión aguda y crónica.**
- **Alteración de los procesos del pensamiento.**
- **Deterioro de la memoria.**
- **Dolor crónico.**
- **Aflicción disfuncional y crónica.**
- **Riesgo de violencia: lesiones a otros y autolesiones.**
- **Síndrome postraumático.**
- **Ansiedad y temor.**
- **CONCLUSIONES:**
- El diagnóstico enfermero se refiere al análisis e interpretación de los datos recogidos en una etapa de valoración anterior. Su finalidad consiste en determinar con la mayor claridad posible y de manera concisa el problema específico que presenta el paciente y las fuentes de dificultad que lo provocan.
- En este trabajo hemos recabado los diagnósticos más comunes en nuestra comunidad, relacionados con la salud mental, tanto en trastornos ya existentes como en posibles trastornos.
- **BIBLIOGRAFÍA:**
- PERRY, A.- POTTER, P. ET AL. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA. ED. MOSBY PAG. 111-PAG. 125 (2011)
- ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA. ED. MOSBY (2016). Pag. 88-98.
- NANDA, (2017), Ed. Elsevier España.